



Institut de Formation en Thérapie
des Schémas du Québec

Aperçu du programme

Programme international de formation et de certification en Thérapie des Schémas 2024-2025

**48 heures de formation continue
No de Reconnaissance OPQ: RAO6284-24**

**Webinaire en direct
9h à 16h**

**18 & 19 Octobre 2024
8 & 9 Novembre 2024
14 & 15 Mars 2025
11 & 12 Avril 2025**

**Agréé par l'International Society of Schema Therapy - ISST
Ouvre le droit à la certification internationale**



International Society of
Schema Therapy

**Directrice du programme
Dre Chirine Dakkak El Chami, Psychologue**

therapiedesschemas.ca

2024-2025

PROGRAMME INTERNATIONAL DE FORMATION ET DE CERTIFICATION EN THÉRAPIE DES SCHÉMAS

Les clients difficiles, souffrant de troubles psychologiques chroniques et profondément ancrés, tel que les troubles de la personnalité (par exemple trouble de personnalité limite ou narcissique) et les troubles alimentaires, ont souvent besoin d'une approche qui va au-delà de la thérapie cognitivo-comportementale classique. Il en est de même pour les personnes présentant des troubles psychologiques chroniques tel que la dépression, l'anxiété, ou la toxicomanie et qui ont tendance à faire des rechutes, ou les personnes qui présentent des scénarios de vie répétitifs délétères.

Les professionnel.les pratiquant la psychothérapie doivent pouvoir offrir à ces clients un traitement adapté à leur problématique pour ainsi les aider à améliorer leur qualité de vie et leurs relations avec les autres. Avec un programme répondant aux normes de l'International Society of Schema Therapy (ISST), offert pour la première fois au Québec, les professionnel.les ayant déjà une base en thérapie des schémas (ou non) pourront approfondir leurs connaissances (29 heures de théorie) et enrichir leur pratique (19 heures de pratique) pour répondre encore mieux aux besoins de leur clientèle. Et pour être à jour avec les dernières avancées, le programme inclut une journée sur l'adaptation des techniques utilisées en thérapie des schémas pour qu'elles respectent le processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire.

Idéalement, les personnes participantes gagneront en confiance et acquerront des compétences grâce aux exercices pratiques offerts ; en d'autres termes elle devront se sentir capables de mettre en œuvre des interventions en thérapie des schémas d'une manière flexible et adaptée au client.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- 1** Approfondissement des connaissances théoriques et développement des compétences pratiques en thérapie des schémas (TS).
- 2** Mise en pratique des compétences acquises à l'aide de jeux de rôles dont les scénarios sont préétablis et réception de feedbacks constructifs pour améliorer sa pratique clinique.
- 3** Exploration de situations complexes et de défis rencontrés dans la pratique pour comprendre comment appliquer efficacement les principes de la Thérapie des Schémas dans des situations cliniques réelles.
- 4** Apprendre et expérimenter l'adaptation des techniques utilisées en thérapie des schémas pour qu'elles respectent les étapes du processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire.

LES FORMATEURS

Dre Chirine Dakkak El Chami (les 7 premières journées)

Chirine Dakkak El Chami, D.Ps., psychologue, détient une certification de superviseure et formatrice en thérapie des schémas de l'International Society of Schema Therapy (ISST). Elle est fondatrice de l'Institut de Formation en Thérapie des Schémas du Québec (IFTSQ – institut agréé par l'ISST) et directrice du programme de formation. Elle est en pratique privée depuis presque 20 ans, avec une clientèle adulte, en individuel et donne de la supervision/ consultation formelle en thérapie des schémas.

Dr Pierre Cousineau (la 8ème journée)

Pierre Cousineau, Ph.D., psychologue, est superviseur et formateur certifié par ISST et instructeur associé au Coherence Psychology Institute. Il fait de la psychothérapie en cabinet privé depuis plus de 40 ans, et donne des formations et de la supervision/ consultation formelle.

PRÉREQUIS ET EXIGENCES

- Avoir effectué des lectures sur la thérapie des schémas, **par exemple:**
 - Schema Therapy: A Practitioner's Guide (Young, Klosko, and Weishaar, 2003), traduit chez De Boeck (La thérapie des schémas – approche cognitive des troubles de la personnalité)
 - ou Reinventing Your Life (Young and Klosko, 1994), traduit chez les Éditions de l'Homme (Je réinvente ma vie).
 - ou autres lectures (n'hésitez pas à nous écrire pour vous informer sur les lectures pertinentes)
 - et/ou avoir déjà reçu de la formation en thérapie des schémas.
- Avoir le droit de pratiquer la psychothérapie.
- Les personnes qui sont dans le processus de l'obtention d'un permis de pratique (ex. les doctorant.es ou les personnes en processus d'équivalences) et qui pratiquent sous supervision, peuvent s'inscrire à l'atelier de formation (qui compte 29 heures de théorie et 19 heures de pratique) ou au programme de Certification Standard. Une lettre de recommandation de leur superviseur.e est requise.
- Remplir et envoyer le formulaire de demande d'inscription
- Joindre votre curriculum vitae

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Les frais totaux pour les 8 jours de formation sont de 2400\$ (+ taxes), payables en 2 versements.

Dates limites pour envoyer la demande d'inscription:

Toutes les candidatures et les documents requis pour le programme 2024-2025 doivent être reçus avant le **1er août 2024 (demande d'inscription dûment remplie et CV)**. Les candidatures reçues après cette date limite ne seront prises en compte que si nous avons encore des places disponibles.

Nous prévoyons vous informer de l'acceptation **au plus tard le 30 août 2024**, et plus tôt si nous recevons votre candidature plus tôt.

Modalités de paiement : la moitié du coût de la formation (1200 \$) est payé **dans les 30 jours suivant l'acceptation** du programme, par email-interac (ou transfert bancaire si vous résidez dans un autre pays que le Canada).

Le solde (l'autre moitié, 1200 \$) est payé **avant le 21 février 2025**.

Nous comprenons que les urgences et les imprévus font partie de la vie... Si jamais une personne déjà acceptée abandonne le programme et demande un remboursement, puisque ne pouvons pas facilement donner la place à quelqu'un d'autre, nous offrirons un crédit, d'une durée maximale d'un an, à appliquer à un futur programme ou à de la supervision.

Si vous avez des questions sur le programme ou sur les différentes options, veuillez nous appeler ou nous envoyer un courriel. Une fois vos documents examinés, vous serez contactés concernant le statut de votre candidature.

LA CERTIFICATION INTERNATIONALE (STANDARD OU AVANCÉE)

Pour mieux comprendre la différence entre la **Certification Standard** et la **Certification Avancée** et pour avoir plus d'informations, vous pouvez **télécharger le document explicatif sur le site de l'IFTSQ** (en français) ou visiter le site de l'ISST

Avantages de la certification

Pour les candidats souhaitant recevoir la certification de l'*International Society of Schema Therapy (ISST)*, il existe de nombreux avantages.

Les schéma-thérapeutes certifié.e.s, membres de l'ISST, se distinguent des membres non certifiés par leur compétence reconnue dans la thérapie des schémas et leur éligibilité à participer à des projets de recherche utilisant la thérapie des schémas.

Avec une certification, vous aurez accès à diverses opportunités professionnelles, dont les suivantes :

Vous pouvez vous présenter en tant que schéma-thérapeute certifié.e agréé.e par l'ISST auprès de vos clients/patients, dans d'autres contextes professionnels et universitaires, ou sur Internet

Si vous complétez la certification de niveau Avancé (*Advanced Level*) vous pouvez choisir (éventuellement) d'obtenir la Certification en tant que superviseur.e et formateur.trice (*Trainer & Supervisor Level Certified Individual Schema Therapist*), une fois que vous aurez rempli tous les critères post-certification requis, tels qu'énoncés par l'ISST.

Après avoir rempli les conditions de certification, vous serez inclus.e dans le réseau de référence de l'ISST (à condition que vous payiez les cotisations annuelles de l'ISST et que vous remplissiez toutes les exigences de formation continue). Avec votre consentement, le site Web de l'ISST hébergera votre nom et vos coordonnées dans la liste des schéma-thérapeutes certifié.e.s, où vous pourrez recevoir des demandes/références de clients/patients, de thérapeutes, de chercheurs ou d'institutions de votre région.

LA SUPERVISION DANS LE CADRE DE LA CERTIFICATION INTERNATIONALE (OU NON)

Veillez noter que les frais de la formation n'incluent pas les frais de supervision ni les frais d'évaluation d'enregistrements par votre superviseur.e puis par une évaluatrice ou un évaluateur externe. Notez aussi que des frais d'adhésion annuels sont requis par l'ISST pour maintenir la certification; des heures de formation continue aussi. Pour plus d'informations, consulter le site de l'ISST.

LA SUPERVISION

Afin de rendre le processus de supervision à la fois plus abordable et plus enrichissant, l'IFTSQ vous offre une formule de groupe à un tarif avantageux:

- Taux horaire plus avantageux que celui offert aux personnes qui reçoivent de la consultation formelle en individuel sans engagement à long terme.
- Taux horaire divisé par le nombre de personnes.

Pour l'instant, nous allons ouvrir des groupes de 3 et des groupes de 4 personnes. (pour les personnes intéressées par la certification Standard ou Avancée, mais aussi pour les personnes ne souhaitant pas s'inscrire à un programme de certification pour le moment).

La conversion du nombre d'heures se fait selon la formule de l'ISST (pour plus de détails, voir le document explicatif sur le site de l'IFTSQ ou visiter le site de l'ISST).

Par exemple, pour la Certification Standard, vous avez besoin de 20 heures de supervision en individuel (ou l'équivalent en formule de groupe; cela varie selon la taille du groupe). Par exemple:

Pour un groupe de 3 personnes, vous aurez besoin de 43 heures en groupe; cela vous est offert à 2574\$ par personne. Si vous optez pour le processus de certification, il faut prévoir 300 \$ supplémentaires par enregistrement (il vous en faut 2) à faire évaluer par votre superviseure afin d'en choisir celui qui sera soumis à l'évaluatrice ou l'évaluateur externe (qui appliquera son tarif pour la correction de l'enregistrement et de la conceptualisation de cas).

Et pour un groupe de 4 personnes, vous aurez besoin de 50 heures en groupe offert 2250\$ + taxes personne

Des groupe de 5 ou de 6 personnes seront considérés au besoin.





FORMULAIRE DE DEMANDE D'INSCRIPTION

INFORMATIONS PERSONNELLES

Prénom Nom

Année de naissance Genre

Adresse

Ville/Province Code Postal

/Pays Adresse Courriel

Maîtrisez-vous la langue dans laquelle se déroule l'atelier de formation (le Français)?

Oui Non Autre langue utilisée: _____

INFORMATIONS PROFESSIONNELLES

Profession/Titre Lieu de travail actuel

Avez-vous le droit de pratiquer la psychothérapie? Oui Non

Si oui, SVP spécifier l'endroit (ex.Pays, Province...)

Numéro de permis Année d'obtention

Permis délivré par:

PARCOURS ACADÉMIQUE

Diplôme obtenu le plus élevé

Nom de l'établissement d'enseignement

Année du dernier diplôme

Autres diplômes obtenus

EXPÉRIENCE

Veillez décrire votre pratique actuelle (endroit, approche, clientèle, nombre approximatif de clients/patients rencontrés par semaine...)

Avez-vous déjà reçu de la formation et/ou de la supervision/consultation formelle en Thérapie des Schémas? Si oui, veuillez en fournir les détails

Veuillez fournir une liste des lectures effectuées en lien avec la Thérapie des Schémas

MOTIVATION

Qu'est-ce qui vous motive à participer à ce programme?

À quelle partie du programme aimeriez-vous vous inscrire cette année?

- Le programme de Certification Avancée au complet
- Le Programme de Certification Standard au complet
- Aucun des deux programmes de certification. J'aimerais m'inscrire à la formation seulement pour l'instant

Si vous ne souhaitez pas vous inscrire à un programme de certification, pensez-vous vouloir vous inscrire à un des 2 programmes de Certification dans l'avenir?

Veillez indiquer toute information supplémentaire qui pourrait être utile pour votre inscription

IMPORTANT

En apposant ma signature, je comprends que:

- Ma présence est requise, en caméra ouverte, pendant la durée totale de la formation, puisqu'il s'agit d'une formation reconnue par l'ISST et l'OPQ.
- Je dois avoir le droit de pratiquer la psychothérapie dans la province (ou le pays) où je réside/travaille.
- Je dois avoir au moins une maîtrise ou l'équivalent. Une exception peut être faite pour répondre aux normes de mon pays de résidence/pratique.
- Si j'applique pour un des deux programmes de Certification (Standard ou Avancée), j'aurais à soumettre des enregistrements (audio ou video), et ce en cours de supervision puis pour évaluation.
- Pour s'inscrire au programme de Certification Avancée, un minimum de 2 ans d'expérience clinique est requis.
- Les personnes qui sont dans le processus d'obtention d'un permis de pratique (ex. les doctorant.es ou les personnes en processus d'équivalences auprès de l'O.P.Q) et qui pratiquent sous supervision peuvent s'inscrire à la formation ou au programme de Certification Standard. Une lettre de recommandation de leur superviseur.e clinique est requise.
- D'autres facteurs, comme la motivation et l'expérience, seront pris en considération si un processus de sélection est nécessaire, puisque nous visons à limiter le nombre de personnes participantes à 20.
- Si pour des raisons en dehors de notre contrôle, un des deux formateurs se trouve dans l'impossibilité d'être présent la journée de la formation (ex. urgence, maladie...), l'IFTSQ se réserve le droit de le remplacer par l'autre formateur ou formatrice, ou de reporter la date de la journée manquée.
- Si pour des raisons en dehors de mon contrôle, je ne peux assister à l'atelier de formation au complet, je pourrai peut-être rattraper le module manqué, à condition qu'il y ait une place disponible dans un groupe ultérieur. Je suis également conscient.e que s'il n'y a pas disponibilité ou si le programme n'est pas offert au cours d'une année civile ultérieure, je risque de devoir payer pour participer à un autre programme approuvé par l'ISST afin de remplir les exigences de la certification. Je recevrai, cependant, une attestation de l'IFTSQ indiquant le nombre d'heures de présence, à utiliser pour remplir les exigences de formation de formation continue (exigées par l'OPQ ou autre).

RÉFÉRENCIEMENT, CONSENTEMENT ET ENGAGEMENTS

Référencement sur le site web de l'IFTSQ

Je souhaite être référencé(e) comme thérapeute sur le site web de l'IFTSQ (sans frais). Si oui, veuillez indiquer :

- Adresse courriel:
- Téléphone :
- Adresse de bureau:
- Si c'est en présentiel ou par vidéoconférence ou les deux:
- Site internet (si vous en avez un):

Consentement

Je suis d'accord pour être inscrit(e) sur la liste de diffusion de l'IFTSQ, si je ne le suis pas déjà (Infolettre, nouveautés en thérapie des schémas, annonces de formations, événements...)

Engagements

Je, soussigné.e, _____, m'engage à respecter les conditions de paiement décrites dans le présent document.

Je m'engage également à ne pas transmettre, copier ou diffuser les documents qui me seront fournis lors de la formation.

Signature: _____

Date: _____

Veuillez envoyer la demande d'inscription et votre CV à : info@therapiedesschemas.ca

therapiedesschemas.ca